# Auf- und Absteiger HMM 2010

| Aus Klasse | | Aufsteiger ↑ | Absteiger ↓ |
|---|---|---|---|
| Landesliga | | SKJE | Bille SC<br>Hamburger SK IV |
| Stadtliga | A | FC St. Pauli II | Wedel |
| | | | Wilhelmsburg |
| | B | Hamburger SK VIII | Barmbek |
| | | | Großhansdorf II |
| | | Hamburger SK V | |
| Bezirksliga | A | HSG/BUE | Schachelschw. II |
| | | Weiße Dame (bester Zweiter) | Hamburger SK IX |
| | B | Hamburger SK XI | Schachfreunde III |
| | | | Bille IV |
| | C | Blankenese | Farmsen II |
| | | | Pinneberg III |
| | D | Farmsen | Bille II |
| | | | Hamburger SK XV |
| Kreisliga | A | Hamburger SK XVI | Hamburger SK XVII |
| | | Königsspringer VI | Gehörlose |
| | | Marmstorf III (bester Dritter) | |
| | B | Union Eimsb. III | Blankenese II |
| | | Wedel III | Hamburger SK XIX |
| | C | Königsspringer V | SC Rösselsprung |
| | | Hamburger SK XX | Wedel II |
| | D | Hamburger SK XXIII | Farmsen III |
| | | Bramfelder SK | Hamburger SK XXII |
| Kreisklasse | A | Marmstorf IV | |
| | | SV Eidelstedt IV | |
| | | Hamburger SK XXIV | |
| | B | FC St. Pauli VI | |
| | | Wilhelmsburg II | |
| | | Union Eimsb. V | |
| | C | Union Eimsb. IV | |
| | | FC St. Pauli VII | |
| | | Bille V | |